

## **Blok C- Dag 1**

### **Bovenste Extremititeit**

07.45 Herhalen en evalueren MWM's upper Kwadrant Tx

09.45 *koffie/thee*

PRP's voor bovenste extremititeit

11.45 *lunch*

nieuwe technieken bovenste extremititeit

- Tennis elleboog
- Golfers elleboog
- Taping elleboog (golf- en tenniselleboog)
- SMWAM's voor golfers elleboog
- Schouder met steun tegen wand
- SNAG Cx kwadrant (3-D)
- Quervain (tevens als SMWAM)
- Horizontale adductie als SMWAM
- Cx belt traction
- Fist traction
- Acute torticollis – actieve variant
- Kaak
- Tx belt traction
- AC via mwm horizontale adductie
- Huiswerkcoëfening voor de schouder
- Scapula technieken

14.00 *koffie/thee*

15.15 evalueren dag 1

## **Blok C- Dag 2**

### **Onderste extremititeit**

07.45 Herhalen en evalueren MWM's Lower Kwadrant

09.45 *koffie/thee*

PRP's voor onderste extremititeit

11.45 *lunch*

nieuwe technieken onderste extremititeit

- Heup MWM voor extensie/PKB
- Tx self –traction in standing
- Lx SNAG in slump position
- Lx self-snag in lion position
- Lion position evt met kussen
- EIL evt met kussen
- Endo heup in stand
- DF enkel in langzit – onbelast/passief
- MWM - MTP1 belast met hulp belt
- SI technieken (+ taping)
- Taping bursa trochanterica

14.00 *koffie/thee*

15.15 evalueren dag 2 + uitleg CMP examen